

# Intyg förkunskapskrav SLS Poollivräddarutbildning

Namn: \_\_\_\_\_ Personnr: \_\_\_\_\_



## Delfinen guld

- Simma 500 meter bröstsim.
- Simma 200 meter ryggsim.
- Flyta 100 meter eller i 4 minuter.
- Vattentramp 100 meter eller i 4 minuter.
- Djupdykning, djup 2 meter, två gånger från vattenytan och två gånger från kanten.

Härmed intygas att ovanstående person har klarat simkunnighetskraven enligt Delfinen guld.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Underskrift intygsgivare

\_\_\_\_\_  
Namnförtydligande

\_\_\_\_\_  
Intygsgivande anläggning

\_\_\_\_\_  
Intygsgivares telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Plats för stämpel



Svenska  
Livräddningssällskapet