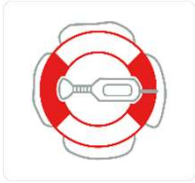




Tala om vart du skall och när du tror att du kommer tillbaka



Ta reda på var du kan hitta livräddningsutrustning



Ha alltid sällskap med dig när du badar



Ha hela tiden uppsikt över varandra



Gå försiktigt på brygga, klippa eller bassängkant



Hoppa och dyk bara om det är tillräckligt djupt



Simma längs strand eller brygga



Knuffa aldrig i någon eller håll fast någon i vattnet



Ropa bara på hjälp när du verkligen behöver



Använd förlängda armen om du behöver hjälpa någon upp ur vattnet



112 är lätt att slå