Simlyftet Sverige

Ansökan för lokal eller regional verksamhet 2026 - Svenska Livräddningssällskapet

Syfte med mallen: Mallen ska göra det enkelt att söka medel och samtidigt ge SLS rikskansli tillräckligt underlag för att bedöma ansökan, budgeten och hur verksamheten bidrar till ökad simkunnighet, vattenkompetens och minskad risk för drunkning.

Viktigt att känna till

Ansökan gäller endast verksamhet och kostnader under 2026. Ambitioner för 2027 och 2028 får gärna beskrivas, men nya ansökningar behöver lämnas inför respektive år. SLS rikskansli ansvarar för gemensam projektledning, nationell kommunikation, central ekonomihantering, nationell datainsamling och stöd från verksamhetskoordinatorer. Regioner och lokalföreningar söker medel för den lokala eller regionala verksamhet som de själva genomför.

1. Sökande organisation

Namn på region eller lokalförening

Ex: SLS Värmland, SLS Göteborg eller SLS lokalförening X.

Kontaktperson

Namn, telefon och e-post.

Roll/funktion

Ex: ordförande, verksamhetsansvarig, kassör eller lokal projektansvarig.

Organisationsnummer

Uppgifter för utbetalning

Bankgiro, plusgiro eller annat konto enligt SLS rutiner.

2. Kort sammanfattning av ansökan

Vad söker ni medel för under 2026?

Ex: Simundervisning och vattenvana för barn och vuxna i prioriterade områden under hösten 2026.

Hur mycket söker ni totalt för 2026?

Ange belopp i kronor.

När ska insatsen genomföras under 2026?

Ex: augusti-december 2026.

Simlyftet Sverige

Ansökan för lokal eller regional verksamhet 2026 - Svenska Livräddningssällskapet

Vilken typ av insats gäller ansökan?

- ☐ Mindre lokal insats
- ☐ Större lokal insats
- ☐ Regional satsning
- ☐ Flera föreningar i samverkan
- ☐ Annat:

3. Ansvarsfördelning mellan SLS rikskansli och regioner/lokalföreningar

Område	SLS rikskansli ansvarar för	Region/lokalförening kan söka medel för
Ekonomi och redovisning	Samlad ekonomisk uppföljning, utbetalningar, hantering av fakturor/kvitton enligt anvisning, bokföringsunderlag och stöd i ekonomiska frågor.	Mindre lokala kostnader för egen administration, lönehantering eller ekonomiskt underlag som krävs för genomförande.
Kommunikation	Nationell kommunikation, gemensamma budskap, övergripande material, press/nationella kanaler och samordning av varumärket.	Lokal marknadsföring och deltagarrekrytering, t.ex. sociala medier, gatupratare, flygblad, lokala annonser, översättning, informationsmöten och uppsökande insatser.
Datainsamling och undersökningar	Landsomfattande undersökning tillsammans med Verian, gemensamma uppföljningsmallar och samlad rapportering.	Verksamhetsstatistik från den lokala insatsen, t.ex. lektioner, deltagare, närvaro, grupper och enkel lokal uppföljning.
Projektledning och administration	Nationell projektledning, samordning och stöd genom verksamhetskoordinatorer.	Lokal samordning för praktiskt genomförande, t.ex. schemaläggning, kontakt med badhus/skolor/föreningar, ledarplanering och deltagarhantering.
Verksamhet	Övergripande struktur, gemensamma mallar och stöd.	Genomförande av lokal/regional verksamhet: simundervisning, vattenvana, livräddning, vattensäkerhet, ledarutbildning, lokala aktiviteter, material, bassänghyra, resor och andra direkta verksamhetskostnader.

Exempel: Lokala flygblad och gatupratare kan tas med i budgeten. Sök normalt inte medel för egen nationell kampanj eller egen kommunikationsavdelning.

4. Syfte och koppling till SLS uppdrag

Vilket behov vill ni möta?

Ex: Många barn och vuxna i området har låg vattenvana och begränsad möjlighet att delta i ordinarie simundervisning.

Hur bidrar insatsen till ökad simkunnighet, vattenkompetens och minskad risk för drunkning?

Beskriv hur aktiviteterna stärker deltagarnas trygghet i, på och vid vatten.

5. Målgrupp

Vilka vill ni nå?

Ex: Barn, vuxna, personer med funktionsnedsättning, personer i områden där utanförskapet är stort.

Beskriv målgruppen kort
Ex: Barn 7-12 år och vuxna nybörjare i område X.

Hur många deltagare räknar ni med att nå under 2026?
Ex: 80-120 deltagare.

Hur ska ni nå deltagarna?
Ex: skolor, kommun, fritidsgård, bostadsbolag, föreningar, sociala medier, lokala nätverk.

6. Geografiskt område

Verksamheten riktar sig i första hand till personer bosatta i de 179 områden i 67 kommuner som identifierats i SCB:s och Boverkets rapport Utanförskapets karta. SLS ska också försöka bredda verksamheten till områden där vi har liten eller ingen verksamhet alls och därefter öka verksamheten där vi redan finns.
Se lista över de 179 områdena och 67 kommunerna sist i dokumentet.

Var ska verksamheten genomföras?
Ex: kommun, stadsdel, ort, badhus, skola eller annan plats.

Är området särskilt prioriterat utifrån behov?

☐ Ja ☐ Nej ☐ Osäkert

Beskriv kort varför området är valt
Ex: Området har många barnfamiljer, låg föreningsnärvaro och behov av fler trygga vägar in till simundervisning.

Fråga	Svar
Vilka av de 179 områdena täcker ni in i dag?	
Vilka av de 179 områdena kan ni tänka er att utvidga verksamheten till under 2026?	
Vilka områden har ni verksamhet i i dag, även om de inte finns med bland de 179 utpekade områdena?	
Vilka av de 67 utpekade kommunerna täcker ni in i dag?	
Vilka av de 67 utpekade kommunerna kan ni tänka er att utvidga verksamheten till under 2026?	
Vilka kommuner har ni verksamhet i i dag, även om de inte finns med bland de 67 utpekade kommunerna?	

Prioriteringsordning: 1) personer bosatta i de 179 områdena i 67 kommuner, 2) områden där SLS har liten eller ingen verksamhet i dag, 3) ökad verksamhet där SLS redan finns.

7. Aktiviteter under 2026

Kryssa i de aktiviteter som ingår

- ☐ Simundervisning
- ☐ Livräddning
- ☐ HLR
- ☐ Information till föräldrar eller andra vuxna
- ☐ Simlärarutbildning, pool, baby
- ☐ Uppsökande verksamhet
- ☐ Vattenvana
- ☐ Vattensäkerhet
- ☐ Bevakning/badsäkerhet
- ☐ Prova-på-aktivitet
- ☐ Utbildning/certifiering
- ☐ Samverkan med kommun/skola/förening
- ☐ Annat:

Beskriv aktiviteterna kort

Ex: Fyra simskolegrupper med 12 deltagare i varje grupp, åtta tillfällen per grupp samt två informationskvällar.

Aktivitet	Kommun/plats	Antal grupper/tillfällen	Beräknat antal deltagare	Period 2026
Simundervisning				
Vattenvana				
Livräddning/vattensäkerhet				
Simlärarutbildning/certifiering				
Informationsinsatser				
Övrigt				

8. Genomförande och lokal kapacitet

Vad är redan klart?

- ☐ Bassängtid/lokal
- ☐ Ledare/instruktörer
- ☐ Samverkanspartner
- ☐ Deltagarrekrytering
- ☐ Tidplan
- ☐ Lokal administration
- ☐ Lokal kommunikation/marknadsföring
- ☐ Annat:

Vad återstår att lösa?

Ex: bekräfta bassängtider och rekrytera ytterligare två instruktörer.

Vilka funktioner/personer behövs lokalt för genomförandet?

Ex: simlärare, livräddare, lokal samordnare, administrativ kontakt, tolk eller gruppledare.

Hur sköts lokal administration, löner, lokaler och marknadsföring?

Ex: Föreningen betalar arvoden/löner enligt ordinarie rutiner och redovisar kostnaderna till SLS enligt anvisning.

9. Budget för 2026

Totalt sökt belopp för 2026

Ange belopp i kronor. Fyll också i den separata budgetmallen.

Kort budgetkommentar

Ex: De största kostnaderna gäller bassänghyra, ledararvoden och deltagarrekrytering.

Tänk på när ni budgeterar

Sök medel för lokala/regionala kostnader som krävs för att genomföra verksamheten under 2026. Sök inte för hela ekonomitjänster, nationella kommunikationsinsatser, större datainsamlingar eller projektledning som redan hanteras av Riks. Mindre lokala kostnader inom ekonomi, kommunikation, datainsamling och administration kan tas med om de behövs för genomförandet.

10. Uppföljning och rapportering

SLS rikskansli genomför en landsomfattande undersökning tillsammans med Verian. Lokalt och regionalt behöver ni bidra med enkel verksamhetsstatistik från den insats ni genomför.

Vilken statistik kan ni rapportera till SLS rikskansli?

- ☐ Antal deltagare
- ☐ Antal genomförda lektioner/tillfällen
- ☐ Antal grupper
- ☐ Närvaro
- ☐ Antal deltagare som förbättrat sin vattenvana/simkunnighet
- ☐ Antal utbildade ledare/instruktörer
- ☐ Antal samverkanspartner
- ☐ Deltagarnas eller ledarnas återkoppling
- ☐ Kostnadsunderlag enligt anvisning
- ☐ Annat:

Hur samlar ni in statistiken?

Ex: deltagarlistor, närvarolistor, kursrapporter, ledarrapporter eller enkel enkät.

Vad vill ni att insatsen ska leda till under 2026?

Ex: Minst 80 barn får ökad vattenvana och 40 vuxna nybörjare påbörjar simundervisning.

Hur kan insatsen stärka SLS lokalt eller regionalt?

Ex: fler ledare, fler deltagare, ökad synlighet och bättre samverkan med kommunen.

11. Ambition för 2027-2028

Beslut om medel fattas endast för 2026. Alla regioner och lokalföreningar behöver söka på nytt för 2027 respektive 2028.

Finns ambition att fortsätta eller utveckla insatsen 2027-2028?

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Osäkert

Beskriv kort

Ex: Om 2026 faller väl ut vill vi utveckla verksamheten till fler områden och utbilda fler lokala ledare under 2027.

12. Övrigt

Finns det något mer SLS behöver känna till?

Ex: särskilda möjligheter, risker, tidspress, samarbeten eller lokala förutsättningar.

13. Underskrift

Namn

Roll/funktion

Datum

Bilaga: 179 områden i 67 kommuner enligt Utanförskapets karta

Verksamheten riktar sig i första hand till personer bosatta i de 179 områden i 67 kommuner som identifierats i SCB:s och Boverkets rapport Utanförskapets karta. Listan är hämtad från regeringens publicerade lista, uppdaterad 10 februari 2026.

Kommun	Kommun	Kommun
Alvesta	Avesta	Bollnäs
Borlänge	Borås	Botkyrka
Burlöv	Eda	Enköping
Eskilstuna	Filipstad	Flen
Gislaved	Gävle	Göteborg
Halmstad	Haninge	Helsingborg
Huddinge	Hultsfred	Hällefors
Hässleholm	Järfälla	Jönköping
Karlskrona	Karlstad	Katrineholm
Kramfors	Kristianstad	Kristinehamn
Kungsör	Köping	Landskrona
Lessebo	Linköping	Lysekil
Malmö	Motala	Nacka
Norrköping	Nybro	Nyköping
Nässjö	Ronneby	Sandviken
Sigtuna	Skara	Skövde
Sollentuna	Stockholm	Sundbyberg
Sundsvall	Säffle	Söderhamn
Södertälje	Trollhättan	Uddevalla

Uppsala	Vetlanda	Vingåker
Vänersborg	Västerås	Växjö
Älmhult	Åmål	Åstorp
Örebro		

Alla 179 områden

Län	Område	Kommun
Blekinge län	Kungsmarken	Karlskrona
Blekinge län	Marieberg-Gullberna	Karlskrona
Blekinge län	Ronneby centrum	Ronneby
Blekinge län	Älgbacken-Hjorthöjden	Ronneby
Dalarnas län	Krylbo-Isaksbo-Mästerbo	Avesta
Dalarnas län	Bulllermyren	Borlänge
Dalarnas län	Jakobsgårdarna-Paradiset-Nygårdsdalen	Borlänge
Dalarnas län	Södra Bullermyren-Norra Hagalund	Borlänge
Dalarnas län	Tjärna Ängar	Borlänge
Gävleborgs län	Gärdet	Bollnäs
Gävleborgs län	Andersberg	Gävle
Gävleborgs län	Stigslund-Gavlehov	Gävle
Gävleborgs län	Sandviken centrum	Sandviken
Gävleborgs län	Sandviken västra tätorten	Sandviken
Gävleborgs län	Söderhamn centrala staden norr	Söderhamn
Hallands län	Andersberg	Halmstad
Hallands län	Linehed södra-Östra Stranden	Halmstad
Hallands län	Vallås västra	Halmstad
Jönköpings län	Gislaved nordväst	Gislaved
Jönköpings län	Österängen	Jönköping
Jönköpings län	Östra Runneryd	Nässjö
Jönköpings län	Vetlanda-Upplanda	Vetlanda
Kalmar län	Hultsfreds tätort södra	Hultsfred
Kalmar län	Kungshall	Nybro
Kronobergs län	Alvesta centrum	Alvesta
Kronobergs län	Lessebo centralort	Lessebo
Kronobergs län	Araby-Dalbo-Nydala	Växjö
Kronobergs län	Älmhult östra	Älmhult
Skåne län	Svenshög-Elisetorp	Burlöv
Skåne län	Drottninghög	Helsingborg
Skåne län	Eneborg-Högaborg	Helsingborg
Skåne län	Planteringen-Miatorp västra	Helsingborg
Skåne län	Söder-Oceanhamnen-Oljehamnen	Helsingborg
Skåne län	Hässleholm centrum	Hässleholm
Skåne län	Hässleholm-Läreda	Hässleholm

Län	Område	Kommun

Skåne län	Gamlegården	Kristianstad
Skåne län	Österäng	Kristianstad
Skåne län	Hyllingelyckan-Örja-Örja industriområde	Landskrona
Skåne län	Koppargården-Kopparhögarna	Landskrona
Skåne län	Landskrona centrum-Öster	Landskrona
Skåne län	Pilängen	Landskrona
Skåne län	RegSO-Almvik syd-Lindängen syd	Malmö
Skåne län	RegSO-Augustenborg	Malmö
Skåne län	RegSO-Bellevuegården väst	Malmö
Skåne län	RegSO-Bellevuegården öst	Malmö
Skåne län	RegSO-Emilstorp-Östra kyrkogården-Apelgården	Malmö
Skåne län	RegSO-Fosieby-Kastanjegården	Malmö
Skåne län	RegSO-Gullviksborg-Hermodsdal syd	Malmö
Skåne län	RegSO-Heleneholm-Almhög	Malmö
Skåne län	RegSO-Hermodsdal-Gullviksborg	Malmö
Skåne län	RegSO-Herrgården norr	Malmö
Skåne län	RegSO-Holma	Malmö
Skåne län	RegSO-Holma-Kroksbäck	Malmö
Skåne län	RegSO-Hyllievång norr	Malmö
Skåne län	RegSO-Kryddgården	Malmö
Skåne län	RegSO-Lindängen	Malmö
Skåne län	RegSO-Lorensborg	Malmö
Skåne län	RegSO-Möllevången syd	Malmö
Skåne län	RegSO-Möllevången väst	Malmö
Skåne län	RegSO-Nydala norr	Malmö
Skåne län	RegSO-Persborg-Törnrosen	Malmö
Skåne län	RegSO-Sege öst	Malmö
Skåne län	RegSO-Södervärn-Allmänna sjukhuset-Flensburg	Malmö
Skåne län	RegSO-Södra Sofielund	Malmö
Skåne län	RegSO-Örtagården syd-Herrgården syd	Malmö
Skåne län	Haganäs	Åstorp
Stockholms län	Albyberget	Botkyrka
Stockholms län	Albydalen	Botkyrka
Stockholms län	Eriksberg-Sturehov	Botkyrka
Stockholms län	Fittja	Botkyrka

Län	Område	Kommun
Stockholms län	Norsborg	Botkyrka
Stockholms län	Jordbro centrala	Haninge
Stockholms län	Jordbro Södra	Haninge
Stockholms län	Flemingsberg västra	Huddinge
Stockholms län	Vårby gård	Huddinge
Stockholms län	Vårby Udde-Duvberget	Huddinge
Stockholms län	Centrala Söderhöjden	Järfälla

Stockholms län	Nyberg-Hammaren östra	Järfälla
Stockholms län	Tallbohov	Järfälla
Stockholms län	Fisksätra	Nacka
Stockholms län	Centrala Valsta	Sigtuna
Stockholms län	Södra Valsta	Sigtuna
Stockholms län	Tingvalla	Sigtuna
Stockholms län	Västra Valsta	Sigtuna
Stockholms län	Östra Norrbacka	Sigtuna
Stockholms län	Östra Valsta	Sigtuna
Stockholms län	Bagarby	Sollentuna
Stockholms län	Husby	Stockholm
Stockholms län	Hässelby Gård	Stockholm
Stockholms län	Rinkeby	Stockholm
Stockholms län	Rågsved	Stockholm
Stockholms län	Skärholmen	Stockholm
Stockholms län	Tensta	Stockholm
Stockholms län	Älvsjö	Stockholm
Stockholms län	Hallonbergen Västra	Sundbyberg
Stockholms län	Hallonbergen Östra	Sundbyberg
Stockholms län	Blombacka	Södertälje
Stockholms län	Fornhöjden	Södertälje
Stockholms län	Geneta norra-Bårsta västra	Södertälje
Stockholms län	Hovsjö	Södertälje
Stockholms län	Ronna centrum-Ronna Park-Västra Ronna	Södertälje
Stockholms län	Ronna-Karlhov	Södertälje
Stockholms län	Telge-Snäckviken-Torekälla	Södertälje
Stockholms län	Värdsholmen-Södra	Södertälje
Södermanlands län	Fröslunda-Vilsta	Eskilstuna

Län	Område	Kommun
Södermanlands län	Lagersberg-Råbergstorp	Eskilstuna
Södermanlands län	Myrtorp-Västermalm-Brunnsbacken	Eskilstuna
Södermanlands län	Nyfors centrum-Väster	Eskilstuna
Södermanlands län	Skiftinge-Ärsta-Sal	Eskilstuna
Södermanlands län	Årby-Vallby	Eskilstuna
Södermanlands län	Salsta-Centrum södra	Flen
Södermanlands län	Katrineholm centrum-Kerstinboda	Katrineholm
Södermanlands län	Nyhem-Nävertorp	Katrineholm
Södermanlands län	Brandkärr	Nyköping
Södermanlands län	Vingåkers södra tätort	Vingåker
Uppsala län	Romberga	Enköping
Uppsala län	Södra Valsätra-Norra Gottsunda	Uppsala
Uppsala län	Västra Gottsunda	Uppsala
Uppsala län	Västra Gränby	Uppsala

Värmlands län	Charlottenberg tätort	Eda
Värmlands län	Kalhyttan-centrum	Filipstad
Värmlands län	Kronoparken centrala	Karlstad
Värmlands län	Bro	Kristinehamn
Värmlands län	Olof Trätälja-Villan-Flå	Säffle
Västernorrlands län	Kramfors stad västra	Kramfors
Västernorrlands län	Bredsand	Sundsvall
Västernorrlands län	Nacksta	Sundsvall
Västmanlands län	Kungsör centrala	Kungsör
Västmanlands län	Nibblesbacke	Köping
Västmanlands län	Västra Pettersberg-Södra Vallby-Källtorp	Västerås
Västmanlands län	Västra Råby	Västerås
Västmanlands län	Östra Bäckby	Västerås
Västra Götalands län	Hässleholmen väst	Borås
Västra Götalands län	Norrby	Borås
Västra Götalands län	Sjöbo-Johannelund	Borås
Västra Götalands län	Backa Röd	Göteborg
Västra Götalands län	Bergsjön nordvästra	Göteborg
Västra Götalands län	Bergsjön Rymdtorget	Göteborg
Västra Götalands län	Bergsjön sydöstra	Göteborg
Västra Götalands län	Bergsjön södra	Göteborg

Län	Område	Kommun
Västra Götalands län	Eriksbo	Göteborg
Västra Götalands län	Frölunda torg östra	Göteborg
Västra Götalands län	Grevegården	Göteborg
Västra Götalands län	Gårdsten nordöstra	Göteborg
Västra Götalands län	Gårdsten sydvästra	Göteborg
Västra Götalands län	Hammarkullen centrala	Göteborg
Västra Götalands län	Hammarkullen yttre	Göteborg
Västra Götalands län	Hjällbo västra	Göteborg
Västra Götalands län	Hjällbo östra	Göteborg
Västra Götalands län	Kortedala nordöstra	Göteborg
Västra Götalands län	Kortedala sydöstra	Göteborg
Västra Götalands län	Länsmansgården södra	Göteborg
Västra Götalands län	Lövgärdet	Göteborg
Västra Götalands län	Rannebergen södra	Göteborg
Västra Götalands län	Skälltorp Selma Lagerlöfs torg	Göteborg
Västra Götalands län	Svartedalen	Göteborg
Västra Götalands län	Badhusberget	Lysekil
Västra Götalands län	Skara tätort centrala östra	Skara
Västra Götalands län	Ryds centrum	Skövde
Västra Götalands län	Kronogårds Torg-Frälsegården	Trollhättan
Västra Götalands län	Norra Lextorp-Västra Kronogården-Östra Kronogården	Trollhättan

Västra Götalands län	Norra Dalaberg-Norra Hovhult	Uddevalla
Västra Götalands län	Tureborg-Stenbacken	Uddevalla
Västra Götalands län	Flanaden-Torpaområdet	Vänersborg
Västra Götalands län	Åmål centrum östra	Åmål
Örebro län	Hällefors centrum	Hällefors
Örebro län	Baronbackarna	Örebro
Örebro län	Brickebacken	Örebro
Örebro län	Varberga-Oxhagen	Örebro
Örebro län	Vivalla	Örebro
Östergötlands län	Skäggetorp-Tornby	Linköping
Östergötlands län	Charlottenborg-Ekenäs-Grankulla	Motala
Östergötlands län	Ekön-Torvmossen	Motala
Östergötlands län	Väster-Södra Varamon-Gustavsvik	Motala
Östergötlands län	Navestad-Åselstad	Norrköping

Län	**Område**	**Kommun**
Östergötlands län	Nordöstra Hageby	Norrköping
Östergötlands län	Norra Ljura	Norrköping
Östergötlands län	Sydvästra Hageby	Norrköping
Östergötlands län	Sydöstra Marielund	Norrköping

Instruktioner för digital ifyllnad

Läs gärna detta innan ni fyller i och skickar in ansökan.

- Spara PDF:en lokalt på datorn innan ni börjar fylla i den.
- Öppna gärna PDF:en i Adobe Acrobat Reader eller motsvarande PDF-läsare. Vissa webbläsare sparar inte alltid ifyllda formulär korrekt.
- Fyll i formuläret digitalt och spara en kopia med organisationens namn i filnamnet.
- Kryssrutor kan markeras digitalt.
- Textfälten är avsedda för längre svar, men själva rutorna växer inte automatiskt över flera sidor. Vid längre svar: skriv "se bilaga" och bifoga ett separat dokument.
- Kontrollera att alla svar är sparade innan ni skickar in ansökan.
- Bifoga budgetmallen och eventuella bilagor enligt SLS anvisningar.
- Om en fråga inte är relevant för er insats kan fältet lämnas tomt eller besvaras med "ej relevant".
- Underskrift kan fyllas i med namn och roll. SLS kan vid behov begära komplettering eller bekräftelse från behörig företrädare.

Tips: Kontrollera gärna PDF:en efter att ni har sparat den genom att stänga filen, öppna den igen och se att svaren finns kvar.