

Intyg förkunskapskrav SLS Poollivräddarutbildning

Namn: _____ Personnr: _____



Delfinen guld

- Simma 500 meter bröstsim.
- Simma 200 meter ryggsim.
- Flyta 100 meter eller i 4 minuter.
- Vattentramp 100 meter eller i 4 minuter.
- Djupdykning, djup 2 meter, två gånger från vattenytan och två gånger från kanten.

Härmed intygas att ovanstående person har klarat simkunnighetskraven enligt Delfinen guld.

_____ Datum _____ Ort _____

_____ Underskrift intygsgivare _____ Namnförtydligande _____

_____ Intygsgivande anläggning _____

_____ Intygsgivares telefonnummer _____ Plats för stämpel _____



Svenska
Livräddningssällskapet