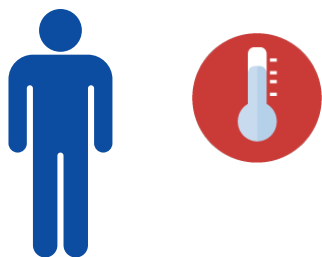


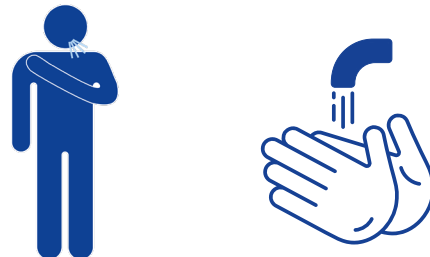
Strandvett

Så här vistas du ansvarsfullt på stranden

1. Stanna hemma om du är sjuk!



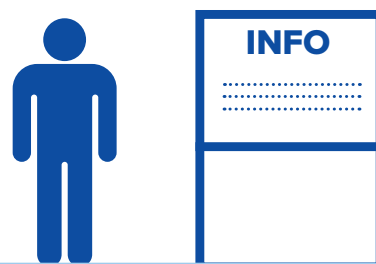
2. Hosta och nys i armvecket. Tvätta händerna ofta. Använd handsprit om du inte har möjlighet att tvätta händerna.



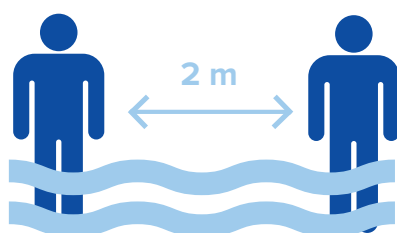
3. Undvik folktäta stränder.



4. Bekanta dig med strandens informationstavla och följ rekommendationerna för ett tryggare strandbesök.



5. Njut av strandlivet med dina nära och kära men håll ett säkerhetsavstånd på två meter till de övriga på stranden och i vattnet.



6. Ta hand om din miljö. Släng skräp i papperskorgen eller ta med dig det hem.



7. Tänk på vid bad:

- Håll barnen inom en armlängds avstånd.
- Bada alltid tillsammans med någon.
- Simma längs med stranden.
- Använd förlängda armen vid olycka.
- Larma 112 vid olycka.

