

Intyg förkunskapskrav SLS Simlärarutbildning

Namn: _____ Personnr: _____



Silverbojen

- Simma 100 meter valfritt simsätt.
- Simma 50 meter med livboj följt av 50 meter bogsering av jämnstor kamrat i livboj.
- Start i vattnet för 25 meter simning med livboj.
- Upptagning av livräddningsdocka eller jämnstor kamrat från ca 2 meters djup.
- 25 meter bogsering av jämnstor kamrat i livboj.
- Redogöra för mun till mun andning, larmrutiner samt visa stabilt sidoläge.

Härmed intygas att ovanstående person har klarat simkunnighetskraven enligt Silverbojen.

Datum

Ort

Underskrift intyggivare

Namnförtydligande

Intyggivande anläggning

Intyggivares telefonnummer

Plats för stämpel

Längdsim

Härmed intygas att ovanstående person har simmat 1000 m varav 200 i ryggläge.

Datum

Ort

Underskrift intyggivare

Namnförtydligande

Intyggivande anläggning

Intyggivares telefonnummer

Plats för stämpel